

*Järbo*  
GARN



91514

RAGGI  
LUVVA  
ULLA





## Sportiga benvärmare

**GARNKVALITÉ (A)** Luva (70% akryl, 30% ull, Nystan ca 50 g = 55 m)

**GARNKVALITE (B)** Raggi (70% ull "superwash", 30% polyamid, Nystan ca 100 g ca = 150 m)

**GARNKVALITE (C)** Ulla (100% ull, Nystan ca 50 g = 75 m)

**GARNALTERNATIV (B)** Gästrike 4 tr, Vinga, Ulla

**GARNALTERNATIV (C)** Gästrike 4 tr, Vinga, Raggi

**LÄNGD (A)** Ca 60 cm

**LÄNGD (B)** Ca 56 cm

**LÄNGD (C)** Ca 59 cm

**GARNÅTGÅNG (A)**

**Fg 1:** Ca 250 g (fg 33101, vit)

**Fg 2:** Ca 50 g (fg 33103, grå)

**GARNÅTGÅNG (B)**

**Fg 1:** Ca 200 g (fg 1549, ljusgrå)

**Fg 2:** Ca 50 g (fg 1507, orange)

**GARNÅTGÅNG (C)**

**Fg 1:** Ca 200 g (fg 26107, ljusbrun)

**Fg 2:** Ca 50 g (fg 26115, lime)

**STRUMPSTICKOR (A)** Nr 5 och 6

**STRUMPSTICKOR (B,C)** Nr 3.5 och 4.5

### BENVÄRMARE (A)

Lägg upp 48 m med fg 1 på st nr 5 och sticka resår: 1 rm, 1 am i ca 3 cm.

Byt till fg 2 och sticka 1 v rm sedan 4 v resår.

Byt till fg 1 sticka 1 v rm, 4 v resår.

Byt till fg 2 sticka 1 v rm, 4 v resår.

Byt till st nr 6 och fg 1 och sticka 1 v rm och sedan resår tills arb måter ca 50 cm.

Byt till fg 2 sticka 1 v rm, 4 v resår.

Byt till fg 1 sticka 1 v rm, 4 v resår.

Byt till fg 2 sticka 1 v rm, 4 v resår.

Byt till fg 1 sticka 1 v rm, 8 v resår.

Maska av i resår ej för fast.

Fäst alla trådar och sticka 1 benvärmare till.

### BENVÄRMARE (B,C)

Lägg upp 56 m med fg 1 och st nr 3.5 sticka 8 v resår: 1 rm, 1 am.

Byt till fg 2, sticka 1 v rm, 5 v resår.

Byt till fg 1, sticka 1 v rm, 7 v resår.

Byt till fg 2, sticka 1 v rm, 5 v resår.

Byt till fg 1 och st 4.5, sticka 1 v rm sedan resår tills arb måter B: ca 45 cm, C: ca 47 cm.

Byt åter till fg 2, sticka 1 v rm, 5 v resår.

Byt till fg 1, 1 v rm, 7 v resår.

Byt till fg 2, sticka 1 v rm, 5 v resår.

Byt till fg 1 och sticka 1 v rm, 8 v resår.

Maska av i resår ej för fast.

Fäst alla trådar och sticka 1 benvärmare till.

## Tips & Råd

**För att undvika frågetecken:** Tänk på att läsa igenom mönstret noga innan du påbörjar ditt arbete.

**Masktäthet:** Sticka eller virka alltid en provlapp enligt rekommendationen. Stämmer det inte med masktätheten som anges, prova med tunnare eller grövre stickor eller virknål. Om masktätheten inte stämmer kan resultatet få fel mått och form.

**Markera** storleken du stickar eller virkar så är det lättare att följa beskrivningstexten.

**Diagram:** Det underlättar att följa med i diagrammet om du sätter en linjal längs med den rad du stickar eller virkar.

**Rörelsevidden** på plaggen i våra mönster varierar beroende på plaggets typ och form. För att hitta rätt storlek rekommenderar vi att du först mäter direkt på kroppen. Därefter bestämmer du själv storleken på plagget beroende på hur mycket rörelsevidd du vill att plagget ska ha. Plaggskisser visar plaggets mått.

**Flerfärgsstickning:** Tänk på att sno tråden som löper med på baksidan om den du stickar med, om du stickar mer än 3-4 maskor av en och samma färg, så du inte får för långa lösa trådar på baksidan. Om garnet behöver snos flera varv i rad så ska du tänka på att inte sno det på samma ställe.

**Garnalternativ:** Observera att garnåtgång samt utseende kan variera vid byte av garn (även med garn i samma garngrupp).

**Tips för handfärgat garn:** Se till att från början ha tillräckligt med garn så det räcker till hela projektet då garnet kan variera i färg från parti till parti. Växla gärna mellan att sticka två varv från en härva och två varv från en annan för att få en jämnare blandning mellan färgerna.

**Blockning och tvättning:** Garn kan färga av sig när det ligger fuktigt en längre stund. Var extra varsam vid blockning och tvättning av plagg med starka kontrastfärger. Fukta arbetet, gärna med en sprayflaska, krama försiktigt ur eventuellt överskottsvatten i en hoprullad handduk. Lagg arbetet att plantorka och spänn ut det efter angivna mått.

## Förkortningar

### STICKNING

**am** = avig maska/aviga maskor, **arb** = arbetet, **avigs/AS** = avigsidan, **avm** = avmaska, **bakst** = bakstycke, **bf/bfg** = bottenfärg, **bmb** = bakre maskbågen, **cm:s** = centimeters, **db-int** = dubbelintagning, **döhpt** = dubbel överdragshoptagning, **enl** = enligt, **fg** = färg, **flm/LM** = flytta markör/lyft markör, **fmb** = främre maskbågen, **framst** = framstycke, **förkl** = förklaringar, **ggr** = gånger, **hopt** = hoptagning, **int** = intagning, **kantm** = kantmaska, **m** = maska/maskor, **mb** = maskbåge, **mf/mfg** = mönsterfärg, **omsl** = omslag, **plm/PM** = placera markör, **rest** = resterande, **rm** = rät maska/räta maskor, **räts/RS** = rätsidan, **rätst** = rätstickning, **slätst** = slätstickning, **st** = sticka/stickor, **tills** = tillsammans, **uppr** = upprepa, **v** = varv, **vr** = vriden/vridna, **v:s** = varvs, **yterl** = ytterligare, **öhpt** = överdragshoptagning, **ökn** = ökning

### VIRKNING

**dst** = dubbelstolpe, **fm** = fast maska/fasta maskor, **hopv** = hopvirkade, **hst** = halvstolpe, **hö** = hoppa över, **lm** = luftmaska, **lmb** = luftmaskbåge, **mb** = maskbåge, **omsl** = omslag, **st** = stolpe, **st-gr** = stolpgrupp, **sm** = smygmaska, **3-dst** = tredubbel stolpe, **5-lmb** = luftmaskbåge med 5 lm