

Järbo
GARN®

91861
JÄRBO LIN
SOFT COTTON



Siw - babybody med spets, puffärm och osynlig knäppning

"Siw" - babybody i lin och bomull med blåklocksmönster i spets fram och klockade ärmar. Babybodyn stickas uppifrån och ner. Överdelen på bodyn är i lin och nedanför midjan tar bomullen vid för extra bekvämlighet. Tryckknappar vid raglanöppningen på ena sidan fram samt i grenkilen. Modellen på bilden har storlek 86-92. Denna modell matchar t-shirten Siw som finns för både Dam och Barn. Det finns ett alternativ på denna design utan spets och med smalare ärm.

GARNKVALITÉ

Garn 1: Järbo Lin (100% lin. Ca 100 g = 200 m)

Garn 2: Soft Cotton (100% bomull. Ca 50 g = 80 m)

MASKTÄTHET Ca 19 m x 24 v slätst på st 3,5 = 10 x 10 cm

STORLEKAR-CL 50-56(62-68)74-80(86-92) cl

ÖVERVIDD Ca 46(51)53(57) cm

HEL LÄNGD Ca 30(34)38(41) cm

ÄRMLÄNGD Ca 10(12)14(16) cm

GARNÅTGÅNG

Garn 1: Ca 70(75)80(85) g (fg 48115, Salvia, Järbo Lin)

Garn 2: Ca 45(50)60(70) g (fg 8856, Nature beige, Soft Cotton)

RUNDSTICKA 3 mm 80 cm eller längre, samt 3 mm 40 cm, strumpstickor för uppläggning om du har

TILLBEHÖR Scoubidousnöre/maskhållare, stoppnål, sax, stickmarkörer. Band att kanta med, ca 60 cm (ca 35 cm till ärmöppning och 25 cm till grenöppning, om du har använt olika färger på garnerna så matcha helst bandet till garnet). 6(6)7(7) tryckknappar, ca 10-12 mm i diameter (det kan vara olika storlekar till gren- och ärmöppning)

FÖRKLARINGAR

2rtills: Sticka två rm tillsammans (högerlutande minskning)

3rtills: Sticka tre rm tillsammans (högerlutande minskning)

4rtills: Sticka fyra rm tillsammans (högerlutande minskning)

2rtillsbm: 2rm tillsammans i bakre maskbågen

Dubbelmaska (DM): används för att sticka German Short Rows. Lägg garnet över stickan genom att ta garnet FRAMFÖR din sticka och sedan lägga garnet bakåt över stickan så att just den maskan ser förvrängd ut och får två "ben". Sedan flyttar du denna maska över till höger sticka.

LLR: Lyft, lyft, rät - lyft två maskor (en i taget) som om du skulle sticka dem räta, sätt tillbaka dem på vänster sticka och sticka ihop dem genom bakre maskbågen (vänsterlutande minskning)

LM: lyft markör (flytta markören från vänster till höger sticka)

M: markör(er)

ö1fb: Öka 1 m genom att sticka i främre och bakre maskbågen

ö1h: Högerlutande ökning. Lyft tråden mellan två maskor och lägg den bakifrån och fram över vänster sticka, sticka i främre maskbågen.

ö1v: Vänsterlutande ökning. Lyft upp tråden mellan två maskor och lägg den framifrån och bak över vänster sticka och sticka i den bakre maskbågen

i-corduppläggning: Lägg upp 4 m, vänd inte, om du sticker på strumpstickor så kan du bara flytta dem längs med stickan från vänster till höger så du kan sticka samma maskor från samma håll igen, men om du sticker på rundsticka, flytta tillbaka alla 4 m till vänster sticka igen. Sticka 4 rm. Upprepa så många varv du behöver. rn

German Short Rows (Tyska förkortade varv): När du sticker förkortade varv i detta mönster används metoden German Short Rows som är den enklaste tekniken men kan vara lite frustrerande att lära sig genom att läsa sig till den. Om du inte redan vet hur man gör tyska förkortade varv så rekommenderas att du lär dig det från YouTube. I princip så gör du tvärtemot Wrap & Turn som är den vanligaste tekniken, du vänder först (turn) och sedan lägger du garnet över stickan (wrap) genom att ta garnet FRAMFÖR din sticka och sedan lägga den bakåt över stickan så att just den maskan ser förvrängd ut och får två "ben". Sedan flyttar du denna maska över till höger sticka och sticker nästa maska lite hårdare. När du senare sticker förbi en "wrapped" maska så sticka den som en enda maska och båda "benen" samtidigt, viktigt att du inte gör två maskor av en maska! rn

Magic loop: Magic Loop kallas den metod som används då man stickar ett arbete med mindre omkrets än rundstickans kabel, med en längre rundsticka. För att det ska fungera låter man kabeln sticka ut i en ögla utanför arbetet (därav namnet magic LOOP = ögla).
rn

[På vår Youtube-sida hittar du videofilmer som visar flera av de tekniska momenten.](#)rn

Diagrammet - rad för rad när arbetet stickas fram och tillbaka

v1: 1am, omsl, 2rtills, omsl, [2rtills] x 3, 2rm, omsl, 3rm, omsl, LLR, omsl, 1am. 17 m

v2: 1rm, 15am, 1rm. 17 m

v3: 1am, omsl, 2rtills, 3rtills x 2, omsl, 1rm, omsl, 2rm, [LLR, omsl] x 2, 1am. 15 m

v4: 1rm, 13am, 1rm. 15 m

v5: 1am, omsl, 4rtills, omsl, 3rm, omsl, 2rm, [LLR, omsl] x 2, 1am. 15 m

v6: 1rm, 13am, 1rm. 15 m

v7: 1am, omsl, 2rtills, omsl, 1rm, omsl, [2rm, LLR, omsl] x 2, LLR, omsl, 1am. 17 m

v8: 1rm, 15am, 1rm. 17 m

v9: 1am, omsl, 2rtills, omsl, 3rm, omsl, 2rm, [LLR] x 3, omsl, LLR, omsl, 1am. 17 m

v10: 1rm, 15am, 1rm. 17 m

v11: 1am, [omsl, 2rtills] x 2, 2rm, omsl, 1rm, omsl, [lyft 1 som am, 2rtills, dra lyft m över] x 2, LLR, omsl, 1am. 15 m

v12: 1rm, 15am, 1rm. 15 m

v13: 1am, [omsl, 2rtills] x 2, 2rm, omsl, 3rm, omsl, [lyft 1 m, 3rtills, dra lyft m över], omsl, 1am. 15 m

v14: 1rm, 13am, 1rm. 15 m

v15: 1am, [omsl, 2rtills] x 2, 2rm, omsl, LLR, 2rm, omsl, 1rm, omsl, LLR, omsl, 1am. 17 m

v16: 1rm, 15am, 1rm. 17 m

MÖNSTRET BÖRJAR rn

HALSRINGNING

Lägg med garn 1 upp 4 m på 3 mm strumpstickor (ta den längre stickan om du inte har strumpstickor). Sticka i-cord i 53(57)61(65) v, mät din i-cord - den ska nu mäta ca 25(27)29(31) cm, men kan variera lite med stickfasthet, det gör inget om den är lite längre. Om den är kortare så fortsätt tills du har rätt längd. Ta av garnet och dra igenom alla 4 m. Med i-cord-masken framför dig, börja från höger kant med den längre rundstickan och plocka upp 53(57)61(65) m längs med i-corden, dvs en maska i varje varv - var noga med att plocka varje maska genom båda benen på maskan du plockar upp ur för att slippa onödiga glipor. Om du har förlängt din i-cord så bara plocka upp en maska i varje maska och minska till rätt antal på nästa varv (det blir mycket finare än om du hoppar över att plocka vissa maskor).

Du kommer att sticka fram och tillbaka i början på oket.

Förberedelsevarv (AS): 4rm, PM, 17(19)19(21)am för framstycke, PM, 8(8)10(10)am för höger ärm, PM, 16(18)18(20)am för bakstycke, PM, 8(8)10(10)am för vänster ärm.rn

KORTVARV

Dags att börja sticka kortvarv för att nacken ska bli lite högre än halsringningen fram och bodyn sitter då finare.

Kortvarv 1: rm till Markör nummer två, LM, 5rm, vänd arb, DM, am till M, LM, am till M, LM, 5am, vänd arb.

Kortvarv 2: DM, rm till M, LM, rm till 3 m före nästa M, vänd arb, DM, am till 3 före M, vänd arb, DM, rm varvet ut och och var noga med att när du senare passerar alla DM att sticka dem som en enda maska (dvs sticka ihop båda "benen" på maskan!).

Nästa varv (AS): 4rm, LM, am v ut och LM när du passerar.rn

OKET

På oket görs raglanökningar på varje rätt varv för fram- och bakstycke medan man på ärmarna bara gör totalt fyra ökningsvarv (v1, v3, v5 och v9).

Du placerar nya markörer för att markera var diagrammet börjar och slutar (markörerna kan gärna vara i annan färg eller utförande). Arbetet stickas fram och tillbaka.

Notera att maskantalet på framstycket alltid ges utan diagrammaskorna!rn

v1 (RS, ökning): (Varvet är uppdelat nedan för att gå enklare att läsa.)

Ärm:

STORLEK 50-56: (1rm, ö1h) till 1 m för M, ö1fb, LM,

STORLEKAR 62-68, 74-80 och 86-92: (1rm, ö1h) till M, LM,

ALLA STORLEKAR IGEN:

Bakstycke: 1rm, ö1v, rm till 1 m före M, ö1h, 1rm, LM,

Ärm: Se beskrivningen ovan för ärm.

Framstycke: 0(1)1(1)rm, ö1v, 0(0)0(1)rm, PM, sticka från diagrammet varv 1, PM, 0(0)0(1)rm, ö1H, 0(1)1(1)rm, LM, 4rm.

Ärm: 8(8)10(10) m ökade, 16(16)20(20) m

Bakstycke: 2 m ökade, 18(20)20(22) m

Framstycke (inkl knäppkant, utan diagrammaskor): 2 m ökade, 6(6)8(10) mrn

v2 (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet varv 2, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

v3 (RS, ökning): rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till M, LM, sticka från diagrammet v3, LM, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, 4rm.

4 m ökade

Bakstycke: 20(22)22(24) m

Framstycke (inkl knäppkant, utan diagrammaskor): 10(10)12(14) mrn

v4 (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet varv 4, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

v5 (RS, ökning):

Ärm: 2(1)3(2)rm, ö1h, [1rm, ö1h] upprepa klammern tills 3(2)4(3) m från M, 3(2)4(3)rm, LM,

Bakstycke: 1rm, ö1v, rm till 1 m före M, ö1h, 1rm, LM,

Ärm: 2(1)3(2)rm, ö1h, [1rm, ö1h] upprepa klammern tills 3(2)4(3) m från M, 3(2)4(3)rm, LM,

Framstycke: 1rm, ö1v, rm till M, sticka från diagrammet v5, LM, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, 4rm.

Ärm: 12(14)14(16) m ökade, 28(30)34(36) m

Bakstycke: 2 m ökade, 22(24)24(26) m

Framstycke (inkl knäppkant, utan diagrammaskor): 2 m ökade, 12(12)14(16) mrn

v6 (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet varv 6, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

v7 (RS, ökning): rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till M, LM, sticka från diagrammet v7, LM, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, 4rm.

4 m ökade

Bakstycke 24(26)26(28) m,

Framstycke (inkl knäppkant, utan diagrammaskor): 14(14)16(18) mrn

v8 (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet varv 8, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

v9 (RS, ökning):

Ärm: 3(2)6(1)rm, ö1h, [2(2)2(3)rm, ö1h] upprepa klammern tills 3(2)6(2) m från M, 3(2)6(2)rm, LM,

Bakstycke: 1rm, ö1v, rm till 1 m från M, ö1H, 1rm, LM,

Ärm: 3(2)6(1)rm, ö1h, [2(2)2(3)rm, ö1h] upprepa klammern tills 3(2)6(2) m från M, 3(2)6(2)rm, LM,

Framstycke: 1rm, ö1v, rm till M, sticka från diagrammet v9, LM, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, 4rm.

Ärm: 12(14)12(12) m ökade, 40(44)46(48) m

Bakstycke: 2 m ökade, 26(28)28(30) m

Framstycke (inkl knäppkant, utan diagrammaskor): 2 m ökade, 16(16)18(20) mrn

v10 (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet varv 10, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

v11 (RS, ökning): rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till M, LM, sticka från diagrammet v11, LM, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, 4rm.

4 m ökade

Bakstycke 28(30)30(32) m

Framstycke (inkl knäppkant, utan diagrammaskor): 18(18)20(22) m, rn

v12 (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet varv 12, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

v13 (RS, ökning):

Ärm: 2(4)6(4)rm, ö1h, [4(4)3(3)rm, ö1h] upprepa klammern tills 2(4)7(5) m från M, 2(4)7(5)rm, LM,

Bakstycke: 1rm, ö1v, rm till 1 m från M, ö1H, 1rm, LM,

Ärm: 2(4)6(4)rm, ö1h, [4(4)3(3)rm, ö1h] upprepa klammern tills 2(4)7(5) m från M, 2(4)7(5)rm, LM,

Framstycke: 1rm, ö1v, rm till M, sticka från diagrammet v13, LM, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, 4rm.

Ärm: 10(10)12(14) m ökade, 50(54)58(62) m

Bakstycke: 30(32)32(34) m

Framstycke (inkl knäppkant, utan diagrammaskor): 20(20)22(24) m rn

v14 (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet varv 14, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

Härifrån kommer du bara att öka på fram- och bakstyckena, ärmarna är klara. När du kommer till sista varvet på diagrammet så bara börjar du om. rn

Nästa varv (RS, ökning): rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, rm till M, LM, 1rm, ö1v, rm till M, LM, sticka från diagrammet, LM, rm till 1 m före M, ö1H, 1rm, LM, 4rm. 4 m ökadem

Nästa varv (AS): 4rm, LM, am till M, sticka från diagrammet, am varvet ut och lyft M när du passerar. rn

Upprepa föregående 2 varv ytterligare 4(5)6(7) gånger.

20(24)28(32) m ökade, 185(201)213(229) m

Sticka slätstickning i 0(0)4(6) varv men fortsatt som etablerat och sticka diagrammet och rätstickningen på knappslån på framstycket. rn

Nästa varv (RS): Avmaska nästa (50(54)58(62)m för första ärmen, dvs fram till nästa M (du får ta bort M för att avm sista maskan), ta bort M, rm till nästa M, avmaska nästa (50(54)58(62)m för andra ärmen, ta bort M, rm till M, LM, sticka från diagrammet, LM, rm till M, LM, 4rm. 85(93)97(105) m rn

Nästa varv (AS): avmaska 3 m (använd en vanlig icke-stretchig avmaskningsteknik), ta bort M, avm 1 m, am till M, LM, sticka från diagrammet, LM, am till slutet av framstycket, vänd arb, lägg upp 2 nya m, PM, lägg upp 2 maskor till, vänd arb, am varvet ut, vänd arb, lägg upp 2 nya m, PM för varvets början, lägg upp 2 maskor till, du behöver nu inte vända tillbaka arb eftersom nästa v är på RS. 4 m minskade, 8 m ökade, totalt 89(97)101(109) m rn

OBS! Kom ihåg att du nu måste sticka varje varv i diagrammet från RS, så vartannat varv med det som tidigare gjordes på AS! rn

Nästa varv (RS): Byt till rundsticka 3 mm 40 cm, rm till M, LM, sticka enligt diagrammet, LM, rm v ut, PM för varvets början. rn

Sticka slätstickning runt tills arb mäter 16,5(19)21(22,5) cm (lyft M när du passerar) samtidigt som du fortsätter med diagrammet på framstycket. Avsluta helst med något av varven 2, 8, 10 eller 16. rn

OBS! Mät längs diagrammet på framstycket (bakstycket är längre tack vare kortvarven tidigare).

Ta av Garn 1. Här tar diagrammet slut på framstycket, härifrån stickas endast slätstickning runt, börja första v med 2rtills. 1 m minskad, 88(96)100(108) m

Med Garn 2, sticka 1,5(1,5)2(2,5) cm slätstickning. rn

KORTVARV FÖR BLÖJBAK

Nu kör vi några fler kortvarv så bodyn sitter fint över blöjbaken!

Kortvarv 1: rm till 3 m före M, vänd arb, DM, am till 3 m före M, vänd arb, DM,

Kortvarv 2: rm till 3 m före föregående DM, vänd arb, DM, am till 3 m före föregående DM, vänd arb, DM,

Kortvarv 3: rm till 3 m före föregående DM, vänd arb, DM, am till 3 m före föregående DM, vänd arb, DM, rm varvet ut och och var noga med att när du nu eller senare passerar en DM att sticka den som en enda maska (dvs sticka ihop båda "benen" på maskan!). Sticka 2(1,5)3(2) cm slästickning - sätt en avtagbar markör som du kan mäta ifrån.rn

GRENEN

Du kommer nu att sticka rätstickning över tolv maskor i varje sida (resten i slästickning) för att lite senare dela av och sticka klart fram- och baksida var för sig.

v1: [6am, rm till 6 m före M, 6am] x 2.

v2: rm varvet ut.

Upprepa varv 1 och 2 ytterligare två gånger.

v3: 6am, *rm till 6 m före M, 3am, avm 2 m, ta bort M, avm 4 m*, upprepa från * till * en gång till. Sätt framsidan på vänt på Scoubidou-snöre/maskhållare, fortsätt på baksidan. *12 m minskade*

Härifrån stickas grenkilen på fram- och bakstycket var för sig och fram och tillbaka.

v4 (RS): flytta 1 m (från avm) till höger sticka, 2rm, LLR, rm till 5 m från slutet, 2rtills, 3rm.

v5 (AS): 3rm, am till 3 m från slutet, 3rm.

v6 (RS): 3rm, LLR, rm till 5 m från slutet, 2rtills, 3rm.

v7 (AS): 3rm, am till 3 m från slutet, 3rm.

Upprepa v6 och v7 ytterligare 7(8)8(10) gånger.

Sticka v6 en gång till. *14(16)18(18) m*

Avsluta med 5 varv rätstickning som börjar på AS. Avmaska från RS.

Upprepa proceduren för framsidan. Sticka från v4 till slut.rn

SLUTLIGEN

Sy fast den rätstickade kanten vid raglanöppningen fram UNDER framstyckets kant.

Sy på band längs med raglanöppningen vid ärmen på båda sidor om öppningen (klipp banden 2 cm längre än du behöver och vik in en cm på varje kant innan du syr fast). Bandet på knappkanten (som du stickat i rätstickning framme vid raglanöppningen) ska sys fast på avigidan så det inte syns på framsidan. Sy igenom alla lager och se till att det sitter ordentligt.

Fäst alla trådar.

Sy på band på avigsidan längs med öppningen i grenen på båda sidor om grenöppningen.

Sy fast 3(3)4 tryckknappar vardera på banden vid ärmen samt 3 i grenen. På plagget på bilderna sitter det tre st tryckknappar storlek 12 mm vid grenen och fyra st storlek 10 mm vid ärmen.

Blöt i ljummet vatten, krama (vrid inte!) ur vattnet och tryck ut överflödigt vatten i en handduk, blocka till måttskissens mått för rätt storlek. Knöla ihop papper och fyll upp ärmarna eller lägg en ihoprullad handduk så puffärmen får torka så plant som möjligt. Låt torka.rn

MÅTTSKISS

A: Övervidd = Ca 46(51)53(57) cm

B: Hel längd (mäts mitt på framstycket) = Ca 30(34)38(41) cm

C: Okets längd = Ca 10(12)14(16) cm

D: Halsringning = Ca 25(27)29(31) cm

E: Lårvidd = Ca 12,5(14)16(17,5) cm

F: Grenöppning = Ca 7(8)9(10) cm

Streckade linjer i skissen betyder att där finns en öppning. Pilarna i skissen visar även stickriktningen.

Tips & Råd

För att undvika frågetecken: Tänk på att läsa igenom mönstret noga innan du påbörjar ditt arbete.

Masktäthet: Sticka eller virka alltid en provlapp enligt rekommendationen. Stämmer det inte med masktätheten som anges, prova med tunnare eller grövre stickor eller virknål. Om masktätheten inte stämmer kan resultatet få fel mått och form.

Markera storleken du stickar eller virkar så är det lättare att följa beskrivningstexten.

Diagram: Det underlättar att följa med i diagrammet om du sätter en linjal längs med den rad du stickar eller virkar.

Rörelsevvidden på plaggen i våra mönster varierar beroende på plaggets typ och form. För att hitta rätt storlek rekommenderar vi att du först mäter direkt på kroppen. Därefter bestämmer du själv storleken på plagget beroende på hur mycket rörelsevidd du vill att plagget ska ha. Plaggskisser visar plaggets mått.

Flerfärgsstickning: Tänk på att sno tråden som löper med på baksidan om den du stickar med, om du stickar mer än 3-4 maskor av en och samma färg, så du inte får för långa lösa trådar på baksidan. Om garnet behöver snos flera varv i rad så ska du tänka på att inte sno det på samma ställe.

Garnalternativ: Observera att garnåtgång samt utseende kan variera vid byte av garn (även med garn i samma garngrupp).

Tips för handfärgat garn: Se till att från början ha tillräckligt med garn så det räcker till hela projektet då garnet kan variera i färg från parti till parti. Växla gärna mellan att sticka två varv från en härva och två varv från en annan för att få en jämnare blandning mellan färgerna.

Blockning och tvättning: Garn kan färga av sig när det ligger fuktigt en längre stund. Var extra varsam vid blockning och tvättning av plagg med starka kontrastfärger. Fukta arbetet, gärna med en sprayflaska, krama försiktigt ur eventuellt överskottsvatten i en hoprullad handduk. Lägg arbetet att plantorka och spänn ut det efter angivna mått.

Förkortningar

STICKNING

am = avig maska/aviga maskor, **arb** = arbetet, **avigs/AS** = avigsidan, **avm** = avmaska, **bakst** = bakstycke, **bf/bfg** = bottenfärg, **bmb** = bakre maskbågen, **cm:s** = centimeters, **db-int** = dubbelintagning, **döhpt** = dubbel överdragshoptagning, **enl** = enligt, **fg** = färg, **flm/LM** = flytta markör/lyft markör, **fmb** = främre maskbågen, **framst** = framstycke, **förkl** = förklaringar, **ggr** = gånger, **hopt** = hoptagning, **int** = intagning, **kantm** = kantmaska, **m** = maska/maskor, **mb** = maskbåge, **mf/mfg** = mönsterfärg, **omsl** = omslag, **plm/PM** = placera markör, **rest** = resterande, **rm** = rät maska/räta maskor, **räts/RS** = rätsidan, **rätst** = rätstickning, **slätst** = slätstickning, **st** = sticka/stickor, **tills** = tillsammans, **uppr** = upprepa, **v** = varv, **vr** = vriden/vridna, **v:s** = varvs, **yterl** = ytterligare, **öhpt** = överdragshoptagning, **ökn** = ökning

VIRKNING

dst = dubbelstolpe, **fm** = fast maska/fasta maskor, **hopv** = hopvirkade, **hst** = halvstolpe, **hö** = hoppa över, **lm** = luftmaska, **lmb** = luftmaskbåge, **mb** = maskbåge, **omsl** = omslag, **st** = stolpe, **st-gr** = stolpgrupp, **sm** = smygmaska, **3-dst** = tredubbel stolpe, **5-lmb** = luftmaskbåge med 5 lm